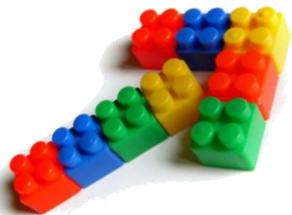




Ana Cruz

**Executive
Coach
ACTP, PCC,
CPCC**

Formadora



Ana Cruz es **Executive Coach** y experta en áreas de desarrollo de Recursos Humanos.

Licenciada en Psicología por la Universidad de Sevilla y especializada en Psicología Clínica e Industrial por la Universidad Complutense. Master en Dirección de Empresas. Certificada como coach ontológica por la Escuela Europea de Coaching (ACTP) y como coach coactiva por CTI (ACC, PCC). Master “Directivo Coach” por la Universidad Francisco Victoria (IDDI). Con más de 700 horas de experiencia en coaching.

Cuenta con una dilatada experiencia en el ámbito multinacional. Durante 25 años ha trabajado dentro del Grupo Telefónica (Cabitel, Telefónica Sistemas, Telefónica Soluciones y Telefónica S.A.) en Recursos Humanos, dedicada al ámbito del Desarrollo. Durante 18 años ha sido predirectiva (Gerente y Business Partner) en diferentes empresas del Grupo, con responsabilidad sobre equipos y en ámbitos de formación, selección, diseño de programas, estudios de clima, diseño de carrera, identificación de altos potenciales... Está familiarizada con un entorno de trabajo de fusiones, diversidad de cultura de empresa, de países y marcos laborales. Ha tenido interlocución con los máximos responsables del negocio a nivel internacional.

Desde 2006 orientó su experiencia hacia el coaching, motivada por su vocación y pasión por las personas. Sus procesos de coaching están muy orientados a la transformación de los profesionales que experimentan un cambio y evolución que impacta muy positivamente en ellos y en sus entornos. Desde entonces ha llevado de manera continua procesos de coaching dentro de Telefónica. También desde esa fecha realiza procesos de “life coaching” a nivel particular, ayudando a personas que desean vivir de manera más plena y satisfactoria su vida.

Además, colabora con diferentes organizaciones y fundaciones no gubernamentales en procesos de coaching de forma solidaria.

En 2010 decidió salir del Grupo Telefónica para dedicarse profesionalmente exclusivamente al coaching. Desde entonces lidera procesos de coaching con directivos de diferentes sectores: telecom, distribución, financiero, pharma, servicios, etc.